



Unterbezirk  
Gelsenkirchen/Bottrop

## PRESSE-MELDUNG

### **Kräuterwanderung mit der Pflanzenfachfrau**

Wir begegnen Kräutern täglich vor unserer Haustür und wissen doch so wenig über ihre rituelle Bedeutung. Deshalb bietet die AWO-Familienbildung einen Kräuterspaziergang am 07.06.2015 mit einer Pflanzenfachfrau durch das Naturschutzgebiet Mechtenberg an, bei dem die Teilnehmer/innen die Wildkräuter dort kennenlernen. Außerdem wird Interessantes über das Sammeln, die Herkunft, das Aufbewahren und das Verarbeiten erklärt. Tipps und Anregungen zur Verwendung von Wildkräutern in der Küche oder als Heilpflanzen für Gesundheit und Wohlbefinden runden den Streifzug durch die heimische Pflanzenwelt ab.

Termin: 07.06.2015, 11:00-14:00 Uhr, Treffpunkt auf dem Parkplatz REWE- Markt, Steelerstr. 89-95, Kosten: 15,00 €

Infos und Anmeldung bei Martina Leßmann, Tel. 4094-179

Gelsenkirchen, 21.05.2015